

Quiero  
ser  
libre



A person is shown from the back, with their right hand raised towards a bright, sunlit sky. The scene is bathed in a warm, golden light, suggesting a sunrise or sunset. The person's silhouette is dark against the bright background, and their hand is open with fingers spread. The overall mood is one of hope and reaching for something higher.

# La esperanza está a tu alcance.

Tal vez estés **luchando contra una adicción** o sientas que estás cayendo en una.

O tal vez **amas a alguien** que es adicto.

Cualquiera que sea tu situación, necesitas saber que hay una **esperanza real y duradera** a tu alcance.



Las adicciones destruyen vidas y roban a las personas la salud, la dignidad, la esperanza y la familia. Pero no tiene por qué seguir siendo así.

Ya sea que creas o no en Él, el Dios del universo te creó y te ama. Ahora mismo, en este mismo momento, **Él sabe lo que estás experimentando.**

Dios conoce el sufrimiento de un adicto, no sólo en su salud física y mental, sino también en la vergüenza y el estigma que conlleva ser adicto.



En las siguientes páginas...

Encontrarás a este Dios  
**que comprende tu  
sufrimiento.**

Encontrarás a este Dios  
que **revela las razones** por  
las que eres adicto.

Y encontrarás a este  
Dios que puede **sanar y  
restaurar tu vida.**

Si bien los escritores originales de la Biblia no hablaron de “adicciones” como lo hacemos hoy, registraron muchas palabras útiles sobre el tema.

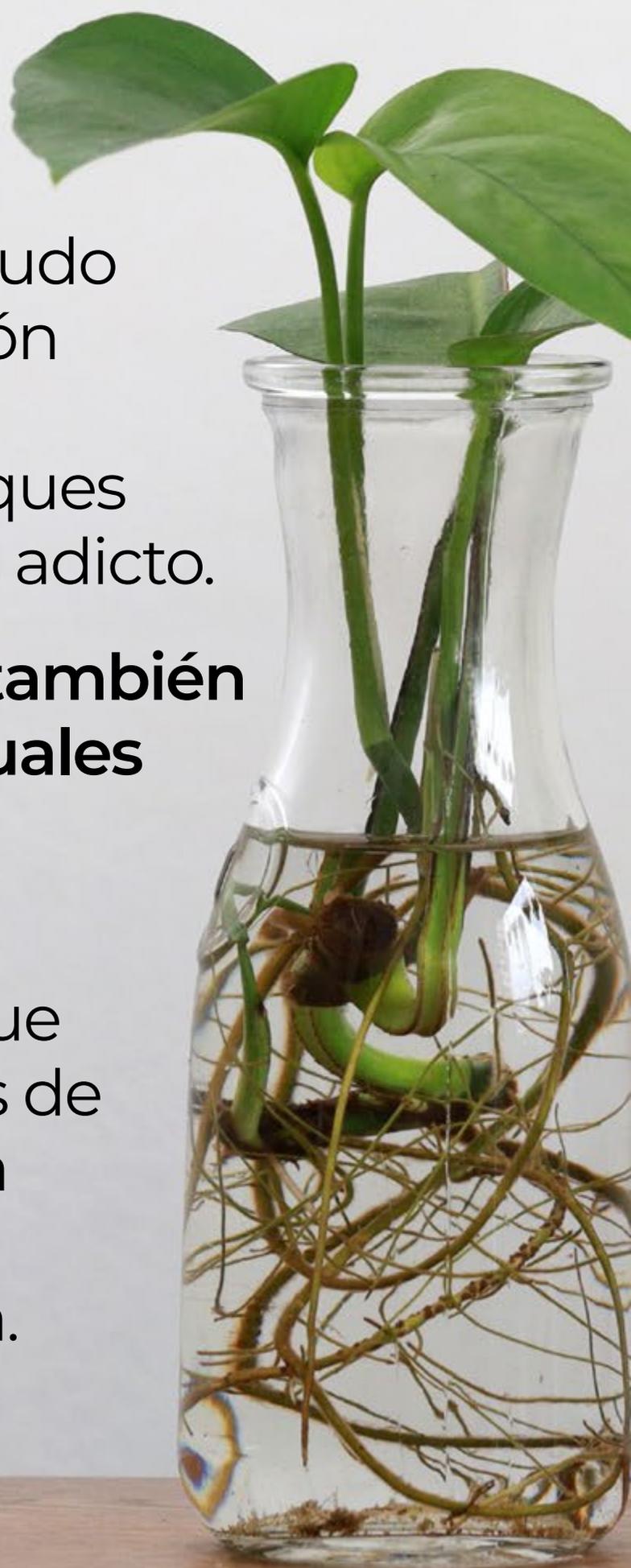
En la Biblia, las adicciones son lo que sucede cuando habitualmente recurrimos a una cosa o persona que no es Dios, para que nos dé lo que sólo Dios darnos.

**Por favor,  
comprende:**

las adicciones a menudo requieren intervención médica y física. Es importante que busques ayuda médica si eres adicto.

**Pero las adicciones también tienen raíces espirituales de las que sólo Dios puede sanarte.**

Es nuestra oración que tú encuentres al Dios de la sanación a medida que descubres estos versículos de la Biblia.



# El Dios de la COMPASIÓN

Pocas personas se dan cuenta del terrible sufrimiento de los adictos. Los adictos a menudo quieren desesperadamente liberarse de la adicción pero no saben cómo.

En un mundo que estigmatiza las adicciones y avergüenza a quienes las sufren, es importante que sepas que Dios comprende cómo sufres.

**Jesucristo mismo sufrió el estigma y la vergüenza, y cargó con el peso de tu adicción en la cruz.**

Por esta razón, Él no viene a ti a condenarte. Él viene como un compañero de sufrimiento.

Realmente no me entiendo  
a mí mismo, porque **quiero**  
hacer lo que es correcto  
**pero no lo hago...**  
**Quiero** hacer lo que es bueno,  
**pero no lo hago.**  
**No quiero** hacer lo que está mal,  
**pero igual lo hago.**

ROMANOS 7:15,19



NOTA: toque en las referencias bíblicas para leer  
los versículos en contexto usando la aplicación  
NewLife o en línea en [www.newlife.bible](http://www.newlife.bible)

A person is walking away from the camera on a vast, golden sand dune landscape. The dunes are rolling and have a fine, rippled texture. The sky is bright and clear, suggesting a sunny day. The overall scene is serene and expansive.

Debido a que  
él mismo ha pasado por  
sufrimientos y pruebas,  
puede ayudarnos cuando  
pasamos por pruebas.

HEBREOS 2:18

Nuestro Sumo Sacerdote  
**comprende nuestras  
debilidades**, porque  
enfrentó todas y cada una  
de las pruebas que enfrentamos  
nosotros, sin embargo, él nunca pecó.

HEBREOS 4:15

A photograph of a woman with her hair in braids, wearing a light-colored t-shirt and blue jeans, sitting on a grey shaggy rug. She is hugging a young child from behind. The child is wearing a light-colored patterned shirt and shorts. They are in a bright room with a window in the background. The text is overlaid on the left side of the image.

Ahora deja que tu amor inagotable me consuele, tal como le prometiste a este siervo tuyo.

**Rodéame con tus tiernas misericordias para que viva...**

SALMOS 119:76-77

**«Los consolaré allí... como una madre consuela a su hijo».**

ISAÍAS 66:13

# El Dios de la ESPERANZA

Dios no se conforma simplemente con consolarnos en nuestro dolor y sufrimiento.

**Él también nos abre un camino para escapar de eso**

Dios nos recuerda que Él ha vencido al mundo y por eso puede ayudarnos a superar lo que nos tiene cautivos.

Él quiere que confiemos en Él para liberarnos de nuestras adicciones y evitar que volvamos a caer en ellas.

Las tentaciones que enfrentas en tu vida no son diferentes de las que otros atraviesan. Y Dios es fiel; no permitirá que la tentación sea mayor de lo que puedas soportar.

Cuando sean tentados, él les mostrará una salida, para que puedan resistir.

1 CORINTIOS 10:13

Levanto la vista hacia las montañas;  
¿viene de allí mi ayuda?  
¡Mi ayuda viene del Señor,  
quien hizo el cielo y la tierra!

SALMOS 121:1-2



Así que acerquémonos con toda confianza al trono de la gracia de nuestro Dios. Allí recibiremos su misericordia y encontraremos la gracia que nos ayudará cuando más la necesitemos.

HEBREOS 4:16

Les he dicho todo lo anterior para que en mí tengan paz. Aquí en el mundo tendrán muchas pruebas y tristezas; pero anímense, porque yo he vencido al mundo.

JUAN 16:33

**...pues Dios ha dicho:  
«Nunca te fallaré.  
Jamás te abandonaré».**

HEBREOS 13:5

## **Ora de la siguiente manera:**

Padre nuestro que estás en el cielo, que sea siempre santo tu nombre.

Que tu reino venga pronto.  
Que se cumpla tu voluntad en la tierra como se cumple en el cielo.

Danos hoy el alimento que necesitamos, y perdónanos nuestros pecados, así como hemos perdonado a los que pecan contra nosotros.

**No permitas que cedamos ante la tentación, sino rescátanos del maligno.**

MATEO 6:9-13

# El Dios de la RESTAURACIÓN

¿Qué es lo que esperas que te consiga tu adicción?

El alcohol, las drogas, el sexo, la atención e incluso los videojuegos: todos ellos prometen darte algo.

Quizás prometan hacerte olvidar las heridas del pasado, o distraerte de los problemas presentes, o adormecerte de las ansiedades del futuro.

Dios promete no sólo romper tu adicción, sino también **hacer una vida completamente nueva** a partir de la vida de muerte que tu adicción ha creado.

Todo lo que necesitas hacer es confiar en Él, y sólo en Él, para que sea todo lo que necesitas.

Esto significa que todo el que pertenece a Cristo se ha convertido en una persona nueva. **La vida antigua ha pasado; ¡una nueva vida ha comenzado!**

2 CORINTIOS 5:17

**Así que, si el Hijo los hace libres, ustedes son verdaderamente libres.**

JUAN 8:36

Por lo tanto, Cristo en verdad nos ha liberado. Ahora asegúrense de permanecer libres y no se esclavicen de nuevo a la ley.

GÁLATAS 5:1



En su bondad, Dios los llamó a ustedes a que participen de su gloria eterna por medio de Cristo Jesús. Entonces, después de que hayan sufrido un poco de tiempo, él los restaurará, los sostendrá, **los fortalecerá y los afirmará sobre un fundamento sólido.**

1 PEDRO 5:10



Y ahora, amados hermanos, una cosa más para terminar. **Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable.**

Piensen en cosas excelentes y dignas de alabanza.

FILIPENSES 4:8

# ¡La libertad es tuya!

Esta es tu oportunidad de llevar tu dolor a Jesús, tu Gran Sumo Sacerdote.

Quizás necesites buscar ayuda médica, pero las adicciones también tienen una dimensión espiritual. Todo lo que buscas en tu adicción, lo encuentras de manera sana y perfecta en Cristo.

Si te sientes solo, Cristo te incluye en la Familia de Dios.

Si te sientes como un fracasado, debes saber que Dios te valora como su precioso hijo o hija.

Si sientes dolor y vergüenza de lo que piensas es una vida desperdiciada y sin esperanza a la vista, debes saber que Dios es quien restaura la vida que todos hemos desperdiciado.

Jesús sabe todo lo que has hecho y todo lo que te han hecho, y está esperando para sanarte.

# ¡DESCARGAR O COMPARTIR!

¿Conoces a alguien más que necesite descubrir el poderoso mensaje de esta revista electrónica?



Escanea o pulsa este código QR para visitar la biblioteca completa de revistas electrónicas. Encontrarás otros poderosos temas para explorar.

---

## ¡SIGUE ADELANTE!

Lee más sobre el amor de Dios por ti en la Biblia. Puedes descargar una aplicación a tu teléfono llamada NewLife la cual puedes explorar cuando y donde quiera que estés.



Tú puedes leer toda la Biblia en la versión Nueva Traducción Viviente, de fácil lectura.

---

La Santa Biblia, Nueva Traducción Viviente,  
© Tyndale House Foundation, 2010. Todos los derechos reservados.

*Fotos utilizadas con permiso: [www.istockphoto.com](http://www.istockphoto.com)*



[sharewordglobal.com](http://sharewordglobal.com)